

CUADERNO DE EJERCICIOS

“Lo que no nos contaron acerca de las rabietas
infantiles”

**PASO 1: RESPONDE A ESTAS PREGUNTAS ANTES DE COMENZAR A
VER EL VIDEO**

1. ¿Qué sabes de las rabietas infantiles?

– ¿Qué son?

– ¿Porqué ocurren?

– ¿Cómo actuar cuando tu hijo tiene una?



2. ¿Qué necesitas tú cuando te sientes enfadado o frustrado? Piensa en algo que te haga sentir bien.

3. ¿Cuáles son los motivos más comunes por los que tu hijo tiene rabietas?

4. ¿Cómo reaccionas tú en ese momento?

PASO 2: VISUALIZA EL VIDEO AL COMPLETO Y APUNTA AQUÍ LOS DATOS QUE TE RESULTEN MÁS IMPORTANTES

- Me ha parecido muy interesante...



**PASO 3: VUELVE A RESPONDER LAS PREGUNTAS DEL “PASO 1” Y
COMPARA LO QUE HA CAMBIADO ENTRE ELLAS**

- El vídeo me ha aportado estos nuevos conocimientos:

PASO 4: ABRE EL DOCUMENTO QUE CONTIENE LOS RECURSOS ADICIONALES Y VISUALIZA LOS VIDEOS QUE TE RECOMIENDO

- ¿Qué has aprendido de ellos?

**PASO 5: POR ÚLTIMO IMPRIME LA TABLA DE OBSERVACIÓN Y
PONLA EN PRÁCTICA TODAS LAS VECES QUE CREAS CONVENIENTE**

Gracias por confiar en mí para ayudarte en la crianza de tus hijos, espero de corazón que todo lo que he preparado en este taller te haya sido de gran utilidad.

Quedo a tu disposición para cualquier duda que te surja en las direcciones indicadas debajo,

Un abrazo, María R.C.

