

DOCUMENTOS ADICIONALES

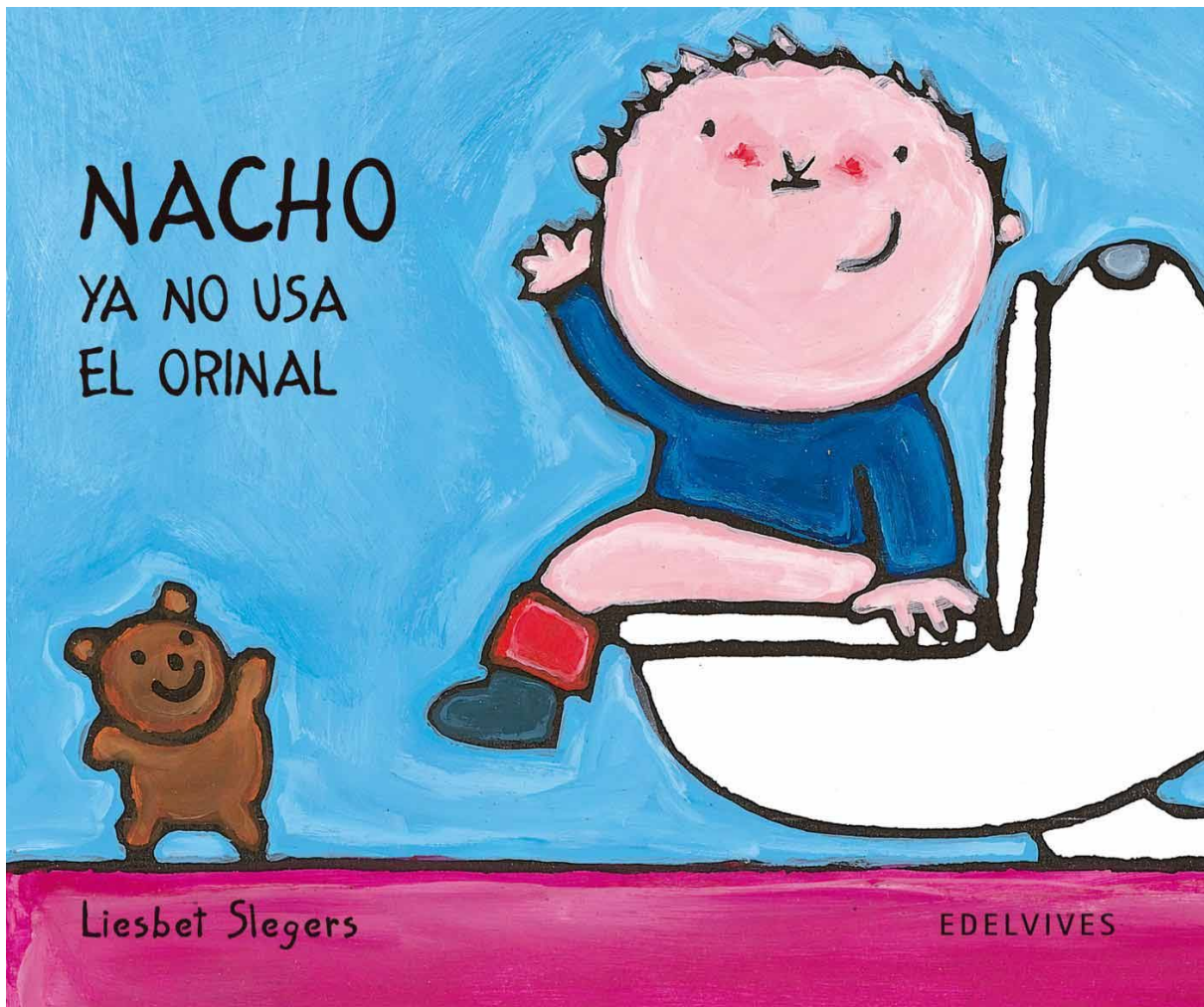
Son muchos los libros y documentos que pueden ayudar a los niños a la hora de dejar el pañal. En este documento, que iré actualizando poco a poco, te iré mostrando algunos de ellos.

¡AL ORINAL!



Puedes comprarlo [Aquí](#)

NACHO YA NO USA EL ORINAL



Puedes comprarlo [Aquí](#)

¿PUEDO MIRAR EN TU PAÑAL?



Puedes comprarlo [Aquí](#)

RECURSOS ANTE DIFICULTADES

Como habrás podido ver en los vídeos, es posible que tu peque se encuentre con alguna pequeña dificultad en este camino. Tener tu apoyo será lo más importante, pero además reforzarle con cuentos o actividades que le ayuden a normalizar la situación también le resultará muy útil.

Una de las mayores dificultades es la del CONTROL DE LA CACA, a los niños suele darles miedo, sienten como que una parte de su cuerpo se va por el baño, y esto es algo que les angustia mucho; y aunque a los adultos esto pueda parecernos una “tontería” para ellos es algo muy importante.

Contarle un cuento relacionado con este tema puede servirle de ayuda. Yo suelo utilizar el cuento de “El tren de la caca”, es totalmente inventado y cuenta como un tren va recogiendo cacas por todas las casas, y luego las lleva al mar, allí todas se reúnen con sus amigos y familia y hacen grandes fiestas.

Sentir que la caca se va con algún fin, y que no es algo que forma parte de su cuerpo, sino algo independiente, les ayudará a sentir el proceso como algo normal.

Podéis además crear vuestro propio cuento con vuestra propia historia, pintando dibujos y creando un cuento que pueda tener a mano para leer y revisar siempre que lo necesite.

GRACIAS POR TU CONFIANZA

Este documento se irá actualizando según encuentre libros e información que me parezca interesante para vosotros.

Recordad que siempre estaré a vuestra disposición en viviendoconpeques@gmail.com para cualquier duda que os surja en el proceso.

¡Ánimo, paciencia, confianza y mucho amor :-)! !